

JADŁOSPIS

Zespołu Szkółno-Przedszkolnego Nr 7

OD.28.09.2026r. do 02.10.2026r.

28.09.26r.-02.10.26r.	I DANIE	II DANIE	DODATKI
PONIEDZIAŁEK	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym	Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą. Herbata z cytryną	
ALERGENY 1,3,6,7,9			
WTOREK	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsnym, zabelana	Kotlet mielony panierowany, ziemniaki z koperkiem, sałata z jogurtem naturalnym, woda z cytryną	
ALERGENY 1,3,6,7,9			
ŚRODA	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem zabelana na wywarze mięsnym, zabelana	Leczo warzywne z brązowym ryżem. Herbata owocowa	
ALERGENY 1,3,6,7,9			
CZWARTEK	Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze warzywnym, zabelany	Potrawka drobiowa w sosie własnym, kluseczki szpinakowe, surówka z białej kapusty. Mięta	
ALERGENY 1,3,6,7,9			
PIĄTEK	Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym, zabelana	Paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw gotowanych. Kompot	
ALERGENY 1,3,6,7,9			