

JADŁOSPIS

Zespołu Szkółno-Przedszkolnego Nr 7

OD.21.09.2026r. do 25.09.2026r.

21.09.26r.-25.09.26r.	I DANIE	II DANIE	DODATKI
PONIEDZIAŁEK	Kartoflanka z natką zabelana, na wywarze warzywnym	Makaron kolorowy z białym serem. Herbata owocowa	Mus owocowy
ALERGENY 1,3,6,7,9			
WTOREK	Zupa brokułowa z makaronem zabelana na wywarze mięsny	Filet z piersi kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem. Mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot	
ALERGENY 1,3,6,7,9			
ŚRODA	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, na wywarze warzywnym	Ryż z sosem i warzywami. Woda z cytryną	
ALERGENY 1,3,6,9			
CZWARTEK	Zupa Pieczarkowa z makaronem, zabelana, na wywarze warzywnym	Polędwiczki w sosie własnym, ziemniaki, gotowana marchewka mini. Mięta	
ALERGENY 1,3,6,7,9			
PIĄTEK	Zacierka na rosół z natką, na wywarze mięsny	Ryba z serem, ziemniaki z koperkiem, marchewka z jabłkiem Herbata z cytryną	
ALERGENY 1,3,6,7,9			