



JADŁOSPIS
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 23
OD.09.03.2026r. do 13.03.2026r.

PONIEDZIAŁEK

09.03.2026r.

Alergeny:
1,3,6,7,9

Jarzynowa z ziemniakami zabelana
Pierogi z serem masłem i bułką tartą
Herbata miętowa z cytryną
Mus owocowy

WTOREK

10.03.2026r.

Alergeny:

1, 3, 7, 9

Rosół na zacierce z natką
Kotlet mielony panierowany
Surówka z marchwi i jabłką
Ziemniaki z koperkiem
Kompot

ŚRODA

11.03.2026r.

Alergeny:

1, 3, 6, 7, 9

Neapolitanka z ziemniakami i natką
Ryż z warzywami i mięsem wieprzowym
Sok jabłkowy

CZWARTEK

12.03.2026 r.

Alergeny:

1,3,7,9,13

Brokułowa z makaronem zabelana
Piers z indyką w sosie własnym
Makaron skretki
Surówka z czerwonej kapusty
Herbata z cytryną

PIĄTEK

13.03.2026r.

Alergeny:

1,2, 3, 4, 6,7, 9,10,13

Grochówka z ziemniakami na wędzonce
Burgery rybne
Ziemniaki z koperkiem
Surówka z kapusty pekińskiej
Kompot

