



JADŁOSPIS
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 23
OD.13.10.2025r. do 17.10.2025r.

PONIEDZIAŁEK

13.10.2025r.

Alergeny:

1, 2,3,, 7, 9

Żurek

Naleśniki z serem

Kompot

ŚRODA

15.10.2025 r.

Alergeny:

1, 3, 7, 9,10

Zupa shreką z makaronem

Gołąbki w sosie pomidorowym

Ziemniaki z koperkiem

Kompot

CZWARTEK

16.10.2025 r.

Alergeny:

1 ,3, 7, 9, 13

Ogórkowa z ziemniakami zabelana

Gulasz wieprzowy w sosie własnym

Kasza bulgur

Surówka z białej i czerwonej kapusty

Herbata czarna

PIĄTEK

17.10.2025r.

Alergeny:

1,2, 3, 4, 6,7, 9,10

Grochowa z ziemniakami i wędzonym boczkiem

Ryba panierowana

Ziemniaki z koperkiem

Surówka z pora ,jabłką i jogurt naturalny

Herbata miętowa z cytryną