



JADŁOSPIS
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 23
OD.06.10.2025r. do 10.10.2025r.

PONIEDZIAŁEK

06.10.2025r.

Alergeny:

1, 2, 7, 9

*Krupnik z ziemniakami i natką
Makaron kolorowy z białym serem
Herbata miętowa
Owoc*

WTOREK

07.10.2025r.

Alergeny:

1, 2, 3, 7, 9

*Zupa brokułowa z makaronem zabieleną
Kiełbasa smażona z cebulką
Ziemniaki z koperkiem
Ogórek kiszony
Napój jabłkowy*

ŚRODA

08.10.2025 r.

Alergeny:

1, 3, 7, 9, 10

*Kartoflanka z natką zabieleną
Karczek duszony w sosie własnym
Buraczki zasmażane
Kluski śląskie
Kompot*

CZWARTEK

09.10.2025 r.

Alergeny:

1, 3, 7, 9,

*Neapolitanka z ziemniakami zabieleną
Filet z piersi kurczaka w sosie własnym
Ryż na sypko
Surówka z czerwonej kapusty
Kompot*

PIĄTEK

10.10.2025r.

Alergeny:

1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10

*Zupa grzybowa z makaronem zabieleną
Paluszki rybne
Ziemniaki z koperkiem
Surówka z białej kapusty
Herbata miętowa z cytryną*